



## Ayurveda Fussmassage

Diese Massage wird mit warmem Kräuteröl oder Butteröl durchgeführt.

Sie erdet, wirkt beruhigend und ausgleichend bei Kopf- und Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

Füsse, Wade und Knie werden mit kunstvollen Massagegriffen ausgestrichen, geknetet und punktuell behandelt.

Durch das langsame und ununterbrochene Massieren stellt sich Entspannung ganz von selbst ein, es kann ganz ins Hier und Jetzt eingetaucht werden.

Die integrierte Behandlung der Vitalpunkte kann über das Energieleitsystem viele Stellen im Körper erreichen und vitalisieren.

### Seminarinhalt

- Erlernen einer kompletten Fuss- und Beinmassage
- Herstellung von Butteröl (Ghee)
- Wärmeanwendung mit heissen Tüchern
- Massage der Fusssohlen mit einer Kansubowl aus sieben Metallen

### Seminardaten

31. März - 01. April 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

### Seminargebühren

CHF 380.-

### Teilnahmebedingung

Der Kurs ist geeignet für alle, die Ayurveda Massage kennenlernen wollen, und für Therapeuten als Weiterbildung und Ergänzung der eigenen Methode

### Veranstaltungsort

Praxis Akasha  
Berninastrasse 21  
8057 Zürich

### Kursleitung

Bodhi Mardones, Dozentin  
dipl. Ayurveda Massage und Therapie, Craniosacral Balancing, Klangmassage,  
eigene Praxis in Zürich

### Anmeldung und Info

Akasha - Seminare  
Berninastr. 21  
CH-8057 Zürich  
Telefon +41 44 311 65 66  
info@akasha-seminare.ch  
www.akasha-seminare.ch