



Ayurveda Fussmassage

Diese Massage wird mit warmem Kräuteröl oder Butteröl durchgeführt.

Sie erdet, wirkt beruhigend und ausgleichend bei Kopf- und Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

Füsse, Wade und Knie werden mit kunstvollen Massagegriffen ausgestrichen, geknetet und punktuell behandelt.

Durch das langsame und ununterbrochene Massieren stellt sich Entspannung ganz von selbst ein, es kann ganz ins Hier und Jetzt eingetaucht werden.

Die integrierte Behandlung der Vitalpunkte kann über das Energieleitsystem viele Stellen im Körper erreichen und vitalisieren.

Seminarinhalt

- Erlernen einer kompletten Fuss- und Beinmassage
- Herstellung von Butteröl (Ghee)
- Wärmeanwendung mit heissen Tüchern
- Massage der Fusssohlen mit einer Kansubowl aus sieben Metallen

Seminardaten

10. - 11. November 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

Seminargebühren

CHF 380.-

Teilnahmebedingung

Der Kurs ist geeignet für alle, die Ayurveda Massage kennenlernen wollen, und für Therapeuten als Weiterbildung und Ergänzung der eigenen Methode

Veranstaltungsort

Praxis Akasha
Berninastrasse 21
8057 Zürich

Kursleitung

Bodhi Mardones, Dozentin
dipl. Ayurveda Massage und Therapie, Craniosacral Balancing, Klangmassage,
eigene Praxis in Zürich

Anmeldung und Info

Akasha - Seminare,
Berninastr. 21,
CH-8057 Zürich,
Telefon +41 44 311 65 66
info@akasha-seminare.ch
www.akasha-seminare.ch