



Ayurveda Ganzkörperölmassage

Die Ganzkörperölmassage „Abhyanga“ ist die wohl bekannteste Form der ayurvedischen Massagen. Diese Massageform ist äusserst genussvoll.

Neben ihrer reinigenden und vitalisierenden Wirkung berührt sie den Menschen auch in seinem innersten Kern. Es ist ein einzigartiges Erlebnis, wenn das warme Öl über den Körper gegossen wird und dann liebevolle Hände sanft über den ganzen Körper streichen. Diese Massage stärkt das Immunsystem und mobilisiert den Bewegungsapparat.

Seminarinhalt

- Theorie und Praxis der ayurvedischen Ganzkörperölmassage
- Erlernen eines kompletten Ablaufs einer „Abhyanga“, d. h. Kopf, Gesicht, Vorder- und Rückseite und Füsse
- Die diversen Öle zum Massieren

Seminardaten

03. - 04. November 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

Seminargebühren

CHF 380.-

Teilnahmebedingung

Der Kurs ist geeignet für alle die ayurvedische Massage kennenlernen wollen und für Therapeuten als Weiterbildung oder Ergänzung der eigenen Methode

Veranstaltungsort

Praxis Akasha
Berninastrasse 21
8057 Zürich

Kursleitung

Jinendra Furrer, Dozent
dipl. in Ayurveda-Massage und Therapie, Craniosacral-Therapie und Shiatsu
eigene Praxis in Zürich

Anmeldung und Info

Akasha - Seminare, Berninastrasse 21
CH-8057 Zürich
Telefon +41 44 311 65 66
info@akasha-seminare.ch
www.akasha-seminare.ch