



## Ayurveda Gesichtsbehandlung

In diesem Spezialseminar werden praxisnahe und leicht umzusetzende Massage-Techniken für Kopf, Gesicht, Schultern und Nacken vermittelt.

Die tiefgreifende Massage und die integrierte Energiepunkt-Behandlung entspannt Kopf und Gesicht. Sie wirkt insgesamt verjüngend, strafft die Gesichtszüge und glättet Falten. Schultern und Nacken entspannen, Stress, Sorgen und Ängste können losgelassen werden. Die individuell abgestimmten, rein pflanzlichen Öle führen der Haut die benötigten Nährstoffe zu und machen sie glatt und geschmeidig.

Heisse Kompressen mit Kräutertonikas, spezielle Masken und Packungen aus natürlichen Materialien beleben, reinigen und vitalisieren die Haut.

### Seminarinhalt

- Erlernen einer kompletten Kopf- und Gesichtsmassage
- Abstimmung der Massageöle auf die individuellen Eigenschaften der Haut
- Energetisches Einstimmen auf Marmas (Vitalpunkte)
- Herstellung von Masken, Packungen, Peelings aus natürlichen Materialien
- Hydrolate und Wärmeanwendung
- Hintergrundwissen Ayurveda Basis und Kosmetik

### Seminardaten

17. - 18. November 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

### Seminargebühren

CHF 380.-

### Teilnahmebedingung

Der Kurs ist geeignet für alle, die eine neue Ausrichtung suchen und für Therapeuten als Weiterbildung oder Ergänzung der eigenen Methode

### Veranstaltungsorte

Praxis Akasha  
Berninastrasse 21  
8057 Zürich

### Kursleitung

Bodhi Mardones, Dozentin  
dipl. in Ayurveda Massage und Therapie, Craniosacral Balancing, Klangmassage  
eigene Praxis in Zürich

### Anmeldung und Info

Akasha - Seminare  
Berninastr. 21  
CH-8057 Zürich  
Telefon +41 44 311 65 66  
info@akasha-seminare.ch  
www.akasha-seminare.ch