



Ayurveda Marma-Nadi-Massage

Diese Form der Massage stammt aus der südindischen Kalari Tradition und arbeitet gezielt mit dem Marma-Nadi-System sowie dem grob- und feinstofflichen Energiegefüge des Körpers. Die kräftigen, dynamischen Ausstriche stimulieren den Pranafluss und öffnen die Marmas (Vitalpunkte). Sie optimieren die Verteilung der Energie im Körper und reinigen die Nadis (System der grob- und feinstofflichen Gefässbahnen). Dadurch wird der gesamte Organismus vitalisiert und belebt.

Seminarinhalt

- Erlernen einer Ganzkörpermassage im südindischen Stil
- Griffe für Kopf und Gesicht
- Grundlagen des feinstofflichen Energiesystems
- Arbeit mit dem Marma Nadi System
- Haltungsschulung
- Ölkunde

Seminardaten

06. - 07. Oktober 2012
jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

Seminargebühren

CHF 380.-

Teilnahmebedingung

Grundkenntnisse Ayurveda von Vorteil, aber nicht Bedingung

Veranstaltungsort

Praxis Akasha
Berninastrasse 21
8057 Zürich

Kursleitung

Bodhi Mardones, Dozentin
dipl. in Ayurveda-Massage und Therapie, Craniosacral Balancing, Klangmassage,
eigene Praxis in Zürich

Anmeldung und Info

Akasha - Seminare, Berninastrasse 21
CH-8057 Zürich
Telefon +41 44 311 65 66
info@praxis-akasha.ch
www.praxis-akasha.ch