



## Ayurveda Rückenmassage

Unser Körper ist in jedem Augenblick Ausdruck unserer persönlichen Geschichte und unseres Lebensstils. Mit einem gestärkten Rücken lässt es sich aufrichtiger durch den Alltag gehen. Diese Rückenmassage löst mit speziellen Ölen Verspannungen und Einlagerungen im gesamten Rückenbereich.

Die Rückenmassage wirkt schmerzlindernd und stärkend auf Wirbelsäule, Bandscheiben und Muskulatur.

In die Struktur gehende Massagegriffe und Ausstreichungen sowie spezielle Vital-Punkt-Behandlungen (Marma-Therapie) lösen Verspannungen, Schmerzen und angestaute Emotionen aus dem Gewebe heraus.

### Seminarinhalt

- Theorie und Praxis der Ayurveda Rückenmassage
- Erlernen eines kompletten Massageablaufs für den Rücken
- Spezielle Massagetechniken für Schultern, Becken und Ischiasbereich
- Physische und psychische Aspekte der Rückenmassage
- Marma-Therapie zur Befreiung blockierter Energien und Schmerzzentren

### Seminardaten

25. - 26. August 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

### Seminargebühren

CHF 380.-

### Teilnahmebedingung

Der Kurs ist geeignet für alle Massageinteressierten und für Therapeuten als Weiterbildung oder Ergänzung der eigenen Methode

### Veranstaltungsort

Praxis Akasha  
Berninastrasse 21  
8057 Zürich

### Kursleitung

Jinendra Furrer, Dozent  
dipl. in Ayurveda-Massage und Therapie, Craniosacral-Therapie und Shiatsu  
eigene Praxis in Zürich

### Anmeldung und Info

Akasha - Seminare, Berninastrasse 21, CH-8057 Zürich,  
Telefon +41 44 311 65 66  
info@akasha-seminare.ch  
www.akasha-seminare.ch