



## Ayurveda Schulter-Nacken-Massage

Der Übergang vom Kopf zum Rücken bildet der Nacken und der Schultergürtel. Er verbindet die Arme mit dem Rumpf. Viele Emotionen und Muskelverspannungen befinden sich an diesen Stellen im Körper.

In diesem Seminar behandeln wir den Kopf - Nacken - Schulterbereich in Rückenlage, in Bauchlage, in Seitenlage und im Sitzen.

### Seminarinhalt

- Behandlungsabläufe und Griffe für Nacken und Schulter
- Grundlagen der Marma Lehre
- Spezielle Marma-Punkte und das Erspüren dieser Marma Punkten
- Techniken mit Handballen, Fäusten, Ellbogen, Daumen, Fingerspitzen
- Craniosacral Therapie fließt mit ein und erweitert deine Kenntnisse der Ayurveda Massage

### Seminardaten

08. - 09. Dezember 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

### Seminargebühren

CHF 380.-

### Teilnahmebedingung

Der Kurs ist geeignet für alle, die an Massage interessiert sind und für Therapeuten als Weiterbildung und Ergänzung der eigenen Methode

### Veranstaltungsort

Praxis Akasha  
Berninastrasse 21  
8057 Zürich

### Kursleitung

Jinendra Furrer, Dozent  
dipl. in Ayurveda-Massage und Therapie, Craniosacral-Therapie und Shiatsu  
eigene Praxis in Zürich

### Anmeldung und Info

Akasha - Seminare  
Berninastrasse 21  
CH-8057 Zürich  
Telefon +41 44 311 65 66  
info@akasha-seminare.ch  
www.akasha-seminare.ch