



Ayurveda Schwangerschaftsmassage

Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt sind ein wichtiger Abschnitt im Leben einer Frau. In dieser Zeit finden grosse Veränderungen im Körper statt. Zuwendung und unterstützende Behandlungen tragen wesentlich für eine unkomplizierte, natürliche Geburt, und für das Wohlergehen von Mutter und Kind bei.

Dieses Seminar vermittelt Grundlagen und Massageabläufe, um Schwangere ab der 12. Woche situationsbezogen zu massieren.

Die Massage, die mit abgestimmten Kräuterölen durchgeführt wird, verleiht dem Rücken Stärke und den Gelenken Geschmeidigkeit. Durch Stimulation des Lymphsystems, kann das Gewebe entwässert werden, so dass sich auch in den Beinen und Füßen ein Gefühl von Leichtigkeit einstellt.

Seminarinhalt

- Erlernen einer abgestimmten Massage für die Zeit während der Schwangerschaft
- Spezielle Techniken zur Entlastung der Beine und Füsse
- Angepasste Massage des Rückens
- Pflegende Öle für die Haut und den Bauch
- Ernährungsempfehlungen für die Schwangerschaft
- Indikationen, Kontraindikationen

Seminardaten

02. - 03. Juni 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

Seminargebühren

CHF 380.-

Teilnahmebedingung

Grundkenntnisse in Massage von Vorteil

Veranstaltungsort

Praxis Akasha
Berninastrasse 21
CH-8057 Zürich

Kursleitung

Bodhi Mardones, Dozentin
dipl. in Ayurveda Massage und Therapie, Craniosacral Balancing, Klangmassage
eigene Praxis in Zürich

Anmeldung und Info

Akasha - Seminare
Berninastr. 21
CH-8057 Zürich,
Telefon +41 44 311 65 66
info@akasha-seminare.ch
www.akasha-seminare.ch