



Ayurveda Tiefengewebsmassage

Diese Form der Massage arbeitet im Vergleich zur ganzheitlichen Ölmassage (Abhyanga) mit wenig Öl, wesentlich tiefer und spezifischer, die Bewegungen und Griffe sind langsamer und effektiver. Der Einbezug der Marmas verstärkt in dieser Massageform den gesamten Energie - und Pranafluss im Körper. Eine Tiefengewebsmassage lockert das Muskelgewebe und öffnet die Nadis.

Seminarinhalt

- Wie benutze ich als Bodyworker meinen eigenen Körper am effektivsten
- Wie arbeite ich mit Handballen, Knöcheln, Fäusten, Ellbogen, Unterarmen, Daumen, Fingerspitzen
- Gelenkmobilisierung
- Erlernen eines Ablaufs für eine tiefe und kräftige Bindegewebsmassage in Bauch- und Rückenlage
- Im Kurs hast du Gelegenheit viel praktisch zu üben

Seminardaten

09. - 10. Juni 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

Seminargebühren

CHF 380.-

Teilnahmebedingung

Der Kurs ist geeignet für alle, die an Massage interessiert sind und für Therapeuten als Weiterbildung und Ergänzung der eigenen Methode

Veranstaltungsort

Praxis Akasha
Berninastrasse 21
8057 Zürich

Kursleitung

Jinendra Furrer, Dozent
dipl. in Ayurveda-Massage und Therapie, Craniosacral-Therapie und Shiatsu
eigene Praxis in Zürich

Anmeldung und Info

Akasha - Seminare
Berninastrasse 21
CH-8057 Zürich
Telefon +41 44 311 65 66
info@akasha-seminare.ch
www.akasha-seminare.ch