



## Ayurveda Tiefengewebsmassage

Diese Form der Massage arbeitet im Vergleich zur ganzheitlichen Ölmassage (Abhyanga) mit wenig Öl, wesentlich tiefer und spezifischer, die Bewegungen und Griffe sind langsamer und effektiver. Der Einbezug der Marmas verstärkt in dieser Massageform den gesamten Energie - und Pranafluss im Körper. Eine Tiefengewebsmassage lockert das Muskelgewebe und öffnet die Nadis.

### Seminarinhalt

- Wie benutze ich als Bodyworker meinen eigenen Körper am effektivsten
- Wie arbeite ich mit Handballen, Knöcheln, Fäusten, Ellbogen, Unterarmen, Daumen, Fingerspitzen
- Gelenkmobilisierung
- Erlernen eines Ablaufs für eine tiefe und kräftige Bindegewebsmassage in Bauch- und Rückenlage
- Im Kurs hast du Gelegenheit viel praktisch zu üben

### Seminardaten

24. - 25. November 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

### Seminargebühren

CHF 380.-

### Teilnahmebedingung

Der Kurs ist geeignet für alle, die an Massage interessiert sind und für Therapeuten als Weiterbildung und Ergänzung der eigenen Methode

### Veranstaltungsort

Praxis Akasha  
Berninastrasse 21  
8057 Zürich

### Kursleitung

Jinendra Furrer, Dozent  
dipl. in Ayurveda-Massage und Therapie, Craniosacral-Therapie und Shiatsu  
eigene Praxis in Zürich

### Anmeldung und Info

Akasha - Seminare  
Berninastrasse 21  
CH-8057 Zürich  
Telefon +41 44 311 65 66  
info@akasha-seminare.ch  
www.akasha-seminare.ch