



## Tiefengewebsmassage Beine / Po

Diese Tiefenmassage wird mit Händen, Fingern, Knöcheln, Fäusten, Unterarme und Ellenbogen an den Beinen und am Po ausgeführt.

Die befreienden Massage-Techniken erreichen die tiefsten Schichten des Gewebes, welches entgiftet und entschlackt werden kann. Die rhythmischen Ausstreichungen variieren von sanft bis kräftig. Sie öffnen den Lymphfluss, wodurch die Beine entwässert werden und der Blutkreislauf belebt wird.

### Seminarinhalt

- Massageablauf an Beinen und Po
- Techniken mit Händen, Fingern, Knöcheln, Ellenbogen
- Anwendung von Kräuterpulvern zur Intensivierung der Massage
- Empfehlungen rund um Beine und Po
- Theorie und praktische Anwendung

### Seminardaten

10. - 11. März 2012

jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr, insgesamt 14 Stunden

### Seminargebühren

CHF 380.-

### Teilnahmebedingung

Das Seminar ist geeignet für alle die ihre Behandlungstechnik erweitern möchten

### Veranstaltungsort

Praxis Akasha  
Berninastrasse 21  
8057 Zürich

### Kursleitung

Bodhi Mardones, Dozentin  
dipl. in Ayurveda Massage und Therapie, Craniosacral Balancing, Klangmassage  
eigene Praxis in Zürich

### Anmeldung und Info

Akasha - Seminare, Berninastr. 21, CH-8057 Zürich,  
Telefon +41 44 311 65 66  
info@akasha-seminare.ch  
www.akasha-seminare.ch